

La Printanière Erpent

Samedi
13/02/2010
14h30
15,7 Km

1

GPS : Place Notre-Dame de la Paix - Erpent

22^e Edition

Le Running Club Namur vous accueille. Venez découvrir, par monts et par vaux, le charme des villages d'Erpent, Dave et Naninne.

Parcours en une boucle de 15,7km sur chemins forestiers et routes de campagne. À chacun son rythme ! La Printanière, un défi, un plaisir. Le vôtre !

Inscription :

Inscription en ligne sur le site : <http://www.rcnamur.be>, par mail à l'adresse printaniere@rcnamur.be ou encore par courrier, au plus tard pour le 05 février 2010, chez Alain ANTOINE, rue du Grand Feu, 68 à 5004 Bouge.

Paiement de 6,00 € par virement sur le compte 732-0032135-79.

Toute pré-inscription dont le paiement n'aura pas été enregistré la veille de la course ne sera pas prise en compte.

Sur place, le jour de la course (de 12h00 à 14h00): 7 €. En s'inscrivant, les coureurs propriétaires d'un "chip" peuvent déduire 1,50 € des montants ci-dessus.

Secrétariat, vestiaires, consigne et douches chaudes :

Collège Notre-Dame de la Paix.

Ravitaillements :

Aux kilomètres 5,5 et 11,5 : eau, quartiers d'oranges, sucre... À l'arrivée: Thé chaud, eau, quartiers d'oranges, pain d'épice...

Sécurité :

Présence de la Police locale aux endroits dangereux ainsi que pour ouvrir la course. Plus de 40 signaleurs présents à toutes les bifurcations. 2 VTT pour encadrer les coureurs, dont un pour ouvrir et un pour fermer le circuit. Assistance médicale à l'arrivée.

Récompenses :

Tombola de la « Saint-Valentin » entre les couples inscrits, tombola des dossards (nombreux lots, articles de sport...), récompenses aux plus jeunes (G et F) et aux plus âgés (H et D), récompenses en produits du terroir aux 3 premiers de chaque catégorie (H et D), prize-money aux meilleurs du classement général.

Les plus :

Vaste parking, complexe accueillant, consigne pour vos effets personnels, garderie d'enfants (jusqu'à 6 ans maximum), présence d'adultes, réservation obligatoire chez A. ANTOINE au 081/21 34 02), animation musicale, un ravitaillement folklorique, parcours pédestre pour les familles.

Course de 5 km

Accès au site :

Autoroute E411 Bruxelles - Namur - Luxembourg, sortie 16 (Wierde). Ensuite, fléchage "Delhalle".

En train jusqu'à la gare de Namur, puis en bus TEC n°8 (Collège).

Repas après course :

Uniquement sur réservation au moment de l'inscription ou chez Alain ANTOINE. Potée aux carottes et saucisses 10 €

Résultats 2009 :

765 participants classés.

1er H.: NEMETH Christian 54'08"

1ère F.: VANDROOGENBROEK Virginie 1h03'52"

Perf. médiane: 1h 25' 05".

Perf. du dernier: 4h 05' 54".

L'essentiel est d'arriver !

Reconnaissance :

Le RC Namur vous invite à une reconnaissance du parcours le dimanche 7 février à 10h00.

Rendez-vous sur le parking du Collège d'Erpent !

**Nous partageons votre passion,
Rejoignez-nous nombreux !!!**

Renseignements

ASBL Running Club Namur

(32)81/21 34 02

<http://www.rcnamur.be>



**VILLE DE
NAMUR**



R. de la Papeterie 15 - ANDENNE - 085 84 28 88
RADIO - TV - ELECTROMENAGER - TELECOMMUNICATION - INFORMATIQUE



Henri Billat
Fleuriste

Chaussée de Louvain, 269
5004 Bouge
Tél./Fax: 081 21 20 75

walk · run
Jogging



l'avenir le jour le courrier actu24.be